



**MEDICAMENTS TRADITIONNELS A BASE DE PLANTES :
LISTE DES INDICATIONS ACCEPTEES
POUR UN USAGE PAR VOIE ORALE**

Document adapté des cahiers N°3 de
l'Agence du médicament

N° code	Information au corps médical	Information au public	Durée de traitement	Population cible
15 Cassis (fruit frais), marronnier d'inde (écorce de tige, graine), mélilot (sommité fleurie), myrtille (fruit frais), oranger doux (zeste), ratanhia (racine), viburnum (écorce de tige), vigne rouge (feuille)	Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des troubles fonctionnels de la fragilité capillaire cutanée, tels que ecchymoses, pétéchies.	Traditionnellement utilisé dans les manifestations de la fragilité des petits vaisseaux de la peau .	15 jours	Adulte
17 Aigremoine (sommité fleuri), alchémille vulgaire (parties aériennes), benoîte (rhizome), bistorte (organes souterrains), bourse à pasteur (parties aériennes fleuries), cyprès (cône), hamamélis (feuille), petit houx (organes souterrains), marronnier d'inde (écorce de tige, graine), noisetier (feuille), noyer (feuille), potentille (organes souterrains), ratanhia (racine), ronce (feuille), salicaire (sommité fleuri), viburnum (écorce de tige), vigne rouge (feuille)	Traditionnellement utilisé - dans les manifestations subjectives de l'insuffisance veineuse telles que jambes lourdes - dans la symptomatologie hémorroïdaire.	Traditionnellement utilisé en vue de diminuer les sensations de jambes lourdes ou les troubles hémorroïdaires .	1 mois	Adulte
23 Bardane grande (racine), ortie dioïque (feuille, parties aériennes), pensée sauvage (parties aériennes fleuries)	Traditionnellement utilisé dans les états séborrhéiques de la peau.	Traditionnellement utilisé dans les états séborrhéiques de la peau (peau grasse).	1 mois	Adulte et adolescent +12 ans

<p>41</p> <p>Alchillée millefeuille (sommité fleurie), aneth (fruit), angélique (fruit, souche radicante), anis (fruit), aspérule odorante (parties aériennes), badianier de Chine (fruit), balsamite odorante (feuille, sommité fleurie), basilic (feuille), calament (sommité fleurie), camomille romaine (capitule), canneliers de Ceylan et de Chine (écorce de tige), carvi (fruit), chicorée (racine), coriandre (fruit), estragon (parties aériennes non fleuries), fenouil doux (fruit), giroflier (bouton floral), laurier commun (feuille), marjolaine (feuille, sommité fleurie), matricaire (capitule), mélilot (sommité fleurie), mélisse (feuille, sommité fleurie), menthe poivrée (feuille, sommité fleurie), organ (sommité fleurie), papayer (feuille, suc de fruit), réglisse (organes souterrains), romarin (feuille, sommité fleurie), sarriette des montagnes (feuille, sommité fleurie), sauge d'Espagne (feuille), sauge officinale (feuille), sauge sclarée (feuille), serpolet (feuille, sommité fleurie), thym (feuille, sommité fleurie), verveine odorante (feuille)</p>	<p>Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique de troubles digestifs tels que : ballonnement épigastrique, lenteur à la digestion, éructations, flatulence.</p>	<p>Traditionnellement utilisé pour faciliter la digestion.</p>	<p>1 semaine</p>	<p>Adulte</p>
<p>45</p> <p>Artichaut (feuille), aunée (racine, rhizome), balsamite odorante (feuille, sommité fleurie), grande bardane (racine), boldo (feuille), bouleau (feuille), bugrane (racine), cassis (feuille), chicorée (racine), chiendent (rhizome), fenouil doux (racine), frêne (feuille), fumeterre (parties aériennes fleuries), genêt à balai (fleur), griottier (pédoncule de fruit), kinkéliba (feuille), lamier blanc (corolle mondée, sommité fleurie), maïs (style), menthe poivrée (feuille, sommité fleurie), olivier (feuille), orthosiphon (tige feuillée), piloselle (plante entière), pissenlit</p>	<p>Traditionnellement utilisé pour faciliter les fonctions d'élimination urinaire et digestive.</p>	<p>Traditionnellement utilisé pour faciliter les fonctions d'élimination de l'organisme.</p>	<p>2 à 3 semaines</p>	<p>Adulte</p>

(racine), prêle (parties aériennes stériles), reine des prés (fleur, sommité fleurie), romarin (feuille, sommité fleurie), solidage (sommité fleurie), sureau noir (écorce de tige, fleur, fruit), tilleul (aubier)				
47 Aigremoine (sommité fleurie), alchémille vulgaire (parties aériennes), benoîte (rhizome), bistorte (organes souterrains), caroubier (fruit sans graine), fraisier (racine et rhizome), géranium herbe à Robert (plante entière), myrtille (feuille, fruit sec), noisetier (feuille), noyer (feuille), paullinia (graine, guarana), potentille (organes souterrains), ronce (feuille), rosier (bouton floral, pétale), salicaire (sommité fleurie), théier (feuille)	Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des diarrhées légères.	Traditionnellement utilisé dans les diarrhées légères .	2 j	Adulte
49 Gingembre (rhizome)	Traditionnellement utilisé dans le mal des transports.	Traditionnellement utilisé dans le mal des transports .		Adulte et enfant +6 ans
51 Anémone pulsatille (parties aériennes fleuries fraîches), armoïse (feuille, sommité fleurie), grande camomille (parties aériennes), gattilier (fruit, sommité fleurie), persil (feuille, fruit, racine)	Traditionnellement utilisé dans les règles douloureuses.	Traditionnellement utilisé dans les règles douloureuses .		Adulte et adolescent +12 ans
71 Quinquina (écorce de tige), reine des prés (fleur, sommité fleurie), saule (écorce de tige).	Traditionnellement utilisé dans les états fébriles et grippaux.	Traditionnellement utilisé en cas de fièvre légère et d'état grippal .	3 à 5 j	Adulte
81 Absinthe (feuille, sommité fleurie), armoïse (feuille, sommité fleurie), petite centaurée (sommité fleurie), curcuma long (rhizome), genévrier (pseudo-fruit = cône femelle), gentiane (organes souterrains), houblon (inflorescence femelle = cône), matricaire (capitule), ményanthe (feuille), oranger amer (zeste), quinquina (écorce de tige), temoe-lawacq (rhizome)	Traditionnellement utilisé pour stimuler l'appétit.	Traditionnellement utilisé pour stimuler l'appétit .	1 mois	Adulte

<p>83</p> <p>Canneliers de Ceylan et de Chine (écorce de tige), églantier (cynorrhodon), éleuterocoque (organes souterrains), ginseng (racine), karkadé (calice et calicule), kolatier (graine = noix de kola), maté (feuille), paullinia (graine, guarana), théier (feuille)</p>	<p>Traditionnellement utilisé dans les asthénies fonctionnelles.</p>	<p>Traditionnellement utilisé dans les états de fatigue passagers.</p>	<p>1 mois</p>	<p>Adulte et adolescent +12 ans</p>
<p>85</p> <p>Ascophyllum (thalle), caroubier (graine ou gomme de caroube), cassis (feuille), chicorée (racine), chiendent (rhizome), cyamopsis (graine, gomme guar), frêne (feuille), fucus (thalle), maté (feuille), orthosiphon (tige feuillée), paullinia (graine, guarana), prêle (parties aériennes stériles), sureau noir (écorce de tige, fleur, fruit), théier (feuille), vergerette du Canada (parties aériennes).</p>	<p>Traditionnellement utilisé comme adjuvant des régimes amaigrissants.</p>	<p>Traditionnellement utilisé pour faciliter la perte de poids en complément de mesures diététiques.</p>	<p>1 mois</p>	<p>Adulte</p>
<p>87</p> <p>Canneliers de Ceylan et de Chine (écorce de tige), petite centaurée (sommité fleurie), églantier (cynorrhodon), fenugrec (graine), ményanthe (feuille), oranger amer (zeste), quinquina (écorce de tige)</p>	<p>Traditionnellement utilisé pour faciliter la prise de poids.</p>	<p>Traditionnellement utilisé pour faciliter la prise de poids.</p>	<p>1 mois</p>	<p>Adulte</p>
<p>91</p> <p>Reine des prés (fleur, sommité fleurie), saule (écorce de tige)</p>	<p>Traditionnellement utilisé comme antalgique (céphalées, douleurs dentaires)</p>	<p>Traditionnellement utilisé en cas de douleurs (maux de tête, douleurs dentaires)</p>	<p>3 à 5 j</p>	<p>Adulte</p>
<p>93</p> <p>Grande camomille (parties aériennes)</p>	<p>Traditionnellement utilisé dans la prévention des céphalées.</p>	<p>Traditionnellement utilisé dans la prévention des maux de tête.</p>	<p>1 semaine</p>	<p>Adulte</p>
<p>95</p> <p>Anémone pulsatile (parties aériennes fleuries fraîches), aspérule odorante (parties aériennes), aubépine (fleur, sommité fleurie), ballote noire (sommité fleurie), coquelicot (pétale), eschscholtzia (parties aériennes fleuries), gaillet (parties aériennes), houblon</p>	<p>Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des états neurotoniques des adultes et des enfants, notamment en cas de troubles mineurs du sommeil.</p>	<p>Traditionnellement utilisé pour réduire la nervosité des adultes et des enfants, notamment en cas de troubles du sommeil.</p>	<p>1 mois</p>	<p>Adulte et enfant +6 ans</p>

(cône), laitue vireuse (feuille), lavande (fleur, sommité fleurie), mélilot (sommité fleurie), mélisse (feuille, sommité fleurie), oranger amer (feuille, fleur), oranger doux (feuille, fleur), passiflore (parties aériennes), tilleul (inflorescence), valériane (organes souterrains), verveine odorante (feuille)				
111 Anémone pulsatile (parties aériennes fleuries fraîches), aunée (racine, rhizome), ballote noire (sommité fleurie), bouillon blanc (fleur mondée), coquelicot (pétale), érysimum (feuille, sommité fleurie fraîche ou sèche), grindélia (sommité fleurie), guimauve (feuille, fleur, racine), lierre commun (bois), lierre terrestre (parties aériennes), marrube blanc (feuille, sommité fleurie), mauve (feuille, fleur), pensée sauvage (parties aériennes fleuries), pied de chat (capitule), pin sylvestre (bourgeon), polygala de Virginie (organes souterrains), primevère (feuille, racine), réglisse (organes souterrains), rose trémière (feuille, fleur), sapin argenté (bourgeon), serpolet (fleur, sommité fleurie), thym (feuille, sommité fleurie), violette (fleur)	Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique de la toux.	Traditionnellement utilisé dans les toux bénignes occasionnelles .	1 semaine	Adulte et enfant +6 ans
113 Bourrache (fleur), capucine (feuille), cochléaire (feuille), érysimum (feuille sommité fleurie fraîche ou sèche), eucalyptus (feuille), hysope (feuille, sommité fleurie), lierre commun (bois), lierre terrestre (parties aériennes), marjolaine (feuille, sommité fleurie), marrube blanc (feuille, sommité fleurie), organ (sommité fleurie), peuplier (bourgeon), pin sylvestre (bourgeon), radis noir (racine), raifort sauvage (racine), sapin argenté (bourgeon)	Traditionnellement utilisé au cours des affections bronchiques aiguës bénignes.	Traditionnellement utilisé au cours des affections bronchiques aiguës bénignes .	1 semaine	Adulte et enfant +6 ans
131 Cassis (feuille), frêne (feuille),	Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des	Traditionnellement utilisé dans les manifestations	1 mois	Adulte

<p>harpagophyton (racine secondaire tubérisée), ortie dioïque (feuille, parties aériennes), reine des prés (fleur, sommité fleurie), saule (écorce de tige), scrofulaire (sommité fleurie, racine), vergerette du Canada (parties aériennes)</p>	<p>manifestations articulaires douloureuses mineures</p>	<p>articulaires douloureuses, mineures.</p>		
<p>151 Ache des marais (souche radicante), aneth (fruit), artichaut (feuille), bouleau (feuille), bourrache (fleur), bruyère cendrée (fleur, sommité fleurie), buchu (feuille), bugrane (racine), busserole (feuille), callune vulgaire (sommité fleuri), cassis (feuille), chicorée (racine), chiendent (rhizome), fenouil doux (racine), frêne (feuille), genêt à balai (fleur), génévrier (cône femelle), griottier (pédoncule de fruit), kinkéliba (feuille), lamier blanc (corolle mondée, sommité fleurie), maïs (style), maté (feuille), olivier (feuille), orthosiphon (tige feuillée), ortie dioïque (organes souterrains), paliure (fruit), persil (fruit, racine), peuplier (feuille), piloselle (plante entière), pissenlit (feuille, racine), prêle (parties aériennes stériles), reine des prés (fleur, sommité fleurie), solidage (sommité fleurie), sureau noir (écorce de tige, feuille, fruit), théier (feuille), tilleul (aubier), vergerette du Canada (parties aériennes), verveine officinale (parties aériennes)</p>	<p>Traditionnellement utilisé pour favoriser l'élimination rénale d'eau.</p>	<p>Traditionnellement utilisé pour favoriser l'élimination rénale d'eau.</p>	<p>2 à 3 semaines</p>	<p>Adultes</p>

Aloès (suc), bourdaine (écorce de tige), canéficier (pulpe de fruit = casse), cascara (écorce de tige), rhapontic (racine, rhizome), rhubarbe (organes souterrains), séné de khartoum (feuille, fruit), séné de l'Inde (feuille, fruit)	Laxatifs stimulants
Agar-agar , ascophyllum (thalle), avoine (fruit), blé (son), carragaheen (thalle), cyamopsis (graine, gomme guar), figuier (pseudo-fruit), frêne à manne (suc épaissi=manne), fucus (thalle), gleditschia (graine), gomme adragante , gomme de sterculia , guimauve (feuille, racine, fleur), ispaghul (graine, tégument de graine), laminaire (stipe, thalle), lin (graine), mauve (feuille, fleur), nerprun (pulpe de fruit), pommier (fruit), prunier (fruit), psyllium (graine), seigle (fruit), tamarin (pulpe de fruit)	Laxatifs de lest

Les indications retenues correspondent aux indications existantes dans les cahiers de l'Agence N°3 : Médicaments à base de plantes (1997), à une nouvelle indication et aux indications existantes dans les monographies adoptées et publiées par le Comité sur les médicaments à base de plantes (HMPC) au sein de l'Agence européenne du médicament (EMA).